

La mezcla de bebidas emborracha más

Autor: HUGO RUIZ DÍAZ

Exclusivamente lo que emborracha es el alcohol. Algunas bebidas tienen más graduación, otras menos, así que el organismo suma el volumen de alcohol, no el licor en sí mismo.

La confusión es dada por los distintos sabores, algunos más dulces otros más secos, y su ingesta es diferente, más frecuentes los tragos porque se trata de varios sabores.

La tasa de etanol en sangre depende exclusivamente de la cantidad ingerida de este alcohol. En las fiestas y bares de copas, la gente empieza consumiendo un tipo de bebida alcohólica y decide experimentar con otras, posiblemente de mayor graduación, cuando se enchispa.

Al día siguiente, la persona asocia su resaca con la mezcla de bebidas, en vez de achacarla al exceso de alcohol.

Teóricamente la concentración de alcohol en la sangre o alcoholemia, es el porcentaje que circula por la sangre después de beber. Independientemente de sabor, color, olor o mezcla que se haya hecho. Pero en la práctica mezclar activa más rápidamente el alcohol en la sangre, pero no porque uno mezcle en sí, sino porque uno se apura en tomar, por lo tanto, aumenta el porcentaje de alcohol.